



**ŚLĄSKI KLUB
TRENERÓW ZARZĄDZANIA
MATRIK**

**Termin:
10 kwiecień 2017**

Stowarzyszenie Konsultantów i Trenerów Zarządzania Matrik

Miejsce:	Katowice, ul. Jordana 18 (budynek wydziału teologicznego UŚ) (piętro 4 sala 401 lub 407)
Termin:	(poniedziałek), godz. 17:20 – 20:50 17:20 - 17:40 Cafe Matrik – pogaduchy przy kawie 17:40 – 17:50 Info Matrik – informację bieżące o naszych planach – dyskusja 17:50 – 20:30 Edu Matrik – warsztat (rozpoczynamy punktualnie) 20:30 – 20:50 Final Matrik – podsumowanie
Koszt uczestnictwa:	- 30 zł (pokrycie kosztów wynajęcia sali i cateringu), - Członkowie Stowarzyszenia Matrik bezpłatnie.
Opis i zgłoszenia:	http://competit.pl/w/1601/

Temat spotkania:

ACH TEN SEKS... CZEMUŚ SMUTNY?

Seksualność chodź dana nam jest od początku to wciąż budzi wiele emocji. Poza tym temat ten rodzi wiele obaw, nierzadko wstyd, gdyż osnuty jest zasłoną tajemniczości obarczonej zakazami.

Nierzadko trudnym staje się rozmowa między partnerami dotyczącymi seksu... a co dopiero mówienie o swoim potrzebach, fantazjach, rodzaju i intensywności kontaktu...

Po pewnym czasie do związku wkrada się rutyna, opadają z oczu różowe okulary, dzięki którym chciało nam się trwać w długich uściskach, namiętnych pocałunkach i gorącym, nierzadko spontanicznym seksie. A z czasem? Romantyczność sprowadziła się do tulipana z okazji Dnia Kobiet, a seks stał przykrym i męczącym obowiązkiem, bądź odłożony został na dalszy plan.

Otóż seksualność mamy w głowie. A seks jest niczym innym, jak sztuką, której się uczymy i ją rozwijamy. Nie chodzi tu wyłącznie o wydziwianie i uciechy w stylu Christiana Grey'a, lecz o budowanie intymnej aury każdego dnia, która przenosi się z całą intensywności w zacisza alkowy.

Korzyści z udziału w spotkaniu:

- doświadczenie większej śmiałości w rozmowie o seksualności
- poznanie, jak budować intymność na przekór rutynie i nudzie w związku
- spojrzenie z perspektywy osobistej na siebie w relacji
- zmierzenie się ze swoimi przekonaniem na temat seksualności
- zastanowienie się, czym dla Ciebie / każdego z nas jest kobiecość i męskość

PROWADZĄCY:

ROBERT LUBOWIECKI



Coach Relacji Intymnych, Edukator Seksualny, Trener, Terapeuta Pedagogiczny, Pedagog, Oligofrenopedagog, Streetworker. Członek Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego. Współpracownik Stowarzyszenia PoMOC, przeciwdziałającemu handlowi ludźmi i pomagającemu ofiarom przymuszonej prostytucji. Autor seksuologicznych warsztatów dla młodzieży, które prowadzi w całym kraju. Uczestnik wielu konferencji i szkoleń dotyczących ludzkiej seksualności i relacji.

Prosimy o potwierdzenie udziału w spotkaniu do dnia 09-04-2017 do godziny 23:59

w systemie Competit <http://competit.pl/w/1601/>

Spotkanie przewidziane jest na **maksymalnie 25 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń!

☞ Zapraszamy serdecznie ☞

Grażyna Pławska - Koordynator Śląskiego Klubu Trenerów Zarządzania MATRIK

Kontakt: 881 634 555, lub na adres mail: slaski@matrik.pl

Pomyśl, kto jeszcze może być zainteresowany udziałem w tym spotkaniu.

Prześlij tym osobom to zaproszenie ;)

Zapraszamy do śledzenia naszej strony na FB



ŚLĄSKI
Klub Trenerów Zarządzania MATRIK

*zasady uczestnictwa w Śląskim Klubie Trenerów Zarządzania MATRIK
znajdziesz na: www.slaski.matrik.pl

(12) 427 22 18 | stowarzyszenie@matrik.pl | www.matrik.pl

